

# Accademia Studi Aikido Hikari Italia



**A.S.A.H.I. - OPES**



## **CORSI DI FORMAZIONE PER LE QUALIFICHE DI INSEGNANTE TECNICO DI AIKIDO**

# **Allenatore - Istruttore - Maestro**

### **Aggiornamento secondo le disposizioni CONI del 2018**

La formazione è l'elemento fondamentale, punto d'eccellenza che da sempre contraddistingue il percorso della nostra Accademia.

Pertanto, siamo in continuo aggiornamento, sia con le linee guida del CONI e degli ESP con cui collaboriamo, sia con le ultime ricerche nel campo della preparazione tecnico-sportiva, dell'informazione medico-scientifica anche per la nutrizione, della visione olistico-salutistica, della formazione e dello sviluppo delle risorse personali attraverso il sostegno della Psicologia e del Coaching professionale.

Il Servizio di Formazione Permanente ASAH I si avvale dei migliori professionisti e offre un valido sostegno ai praticanti di Aikido, non solo della nostra Accademia, è aperto a tutti ed è valido, nella parte teorica, anche ai praticanti di altre discipline, marziali e olistiche.

La programmazione delle linee guida CONI/ESP è inserita e compresa integralmente nella nostra proposta formativa che, in risposta ai tempi e alle reali esigenze dei praticanti, va a prevedere anche percorsi di approfondimento in una visione più vasta, complessa e diversificata, come autentico servizio alla persona, non ridotto nel fine alla semplice prassi burocratica del raggiungimento di un "titolo su carta".

**Maestro Stefano Mazzilli**  
**Direttore Tecnico e fondatore A.S.A.H.I.**

# LINEE GUIDA E REQUISITI ESSENZIALI PER IL RAGGIUNGIMENTO DELLE QUALIFICHE INSEGNANTI SECONDO GLI AGGIORNAMENTI CONI – ESP 2018

## Corso di Formazione per la qualifica di

### ALLENATORE

Numero ore totali 40 (minime, obbligatorie; comprensive di un seminario) tra teoria e pratica.

Teoria, richieste almeno 22 ore (incluse e gestite nelle lezioni, o a parte specificate).

TemI indicativi da integrare e introdurre:

- CONOSCENZE GENERALI - IL CORPO UMANO, ANATOMIA E FISIOLOGIA
- METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
- METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO
- LE GIOVANI FASCE D'ETÀ
- PREVENZIONE INFORTUNI
- PRIMO SOCCORSO E TRAUMATOLOGIA SPECIFICA
- REGOLAMENTO ARBITRALE (per discipline agonistiche)
- IL RUOLO DELLE FIGURE TECNICHE NELL'ORGANIGRAMMA DELLO STATUTO EPS (Ente di Promozione Sportiva)
- CENNI LEGALI, FISCALI E RESPONSABILITÀ' DELL'INSEGNANTE

(I programmi integrativi per la formazione teorico-pratica ASAHI vengono presentati in ambito specifico)

### Programma tecnico di Aikido

- ✓ Programma tecnico specifico presentato e curato dal Direttore Tecnico di ogni Scuola di Aikido che aderisce al percorso formativo.
- ✓ Eventuali tecniche di base e/o avanzate richieste e motivate dalla Commissione.
- ✓ Elementi di cultura generale circa l'Aikido.

**ESAME finale teorico-pratico.** L'esito certificato verrà comunicato dal Direttore Tecnico all'Ente per il rilascio del Diploma Nazionale.

**Soltanto il Diploma Nazionale rilasciato da un ESP/CONI, o Federazione, permette, secondo le vigenti leggi, di esercitare l'insegnamento.**

# Corso di Formazione per la qualifica di

## ISTRUTTORE

Numero ore totali 40 (minime, obbligatorie; comprensive di un seminario) tra teoria e pratica.

Teoria, richieste almeno 22 ore (incluse e gestite nelle lezioni, o a parte specificate).

Temi indicativi da integrare, aggiornare e approfondire:

- CONOSCENZE GENERALI - IL CORPO UMANO, ANATOMIA E FISIOLOGIA
- METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
- METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO
- LE GIOVANI FASCE D'ETÀ'
- PREVENZIONE INFORTUNI
- PRIMO SOCCORSO E TRAUMATOLOGIA SPECIFICA
- REGOLAMENTO ARBITRALE (per discipline agonistiche)
- SPORT INTEGRATO
- IL RUOLO DELLE FIGURE TECNICHE NELL'ORGANIGRAMMA DELLO STATUTO EPS (Ente di Promozione Sportiva)
- CENNI LEGALI, FISCALI E RESPONSABILITÀ' DELL'INSEGNANTE

(I programmi integrativi per la formazione teorico-pratica ASAHI vengono presentati in ambito specifico)

### Programma tecnico di Aikido

- ✓ Programma tecnico specifico presentato e curato dal Direttore Tecnico di ogni Scuola di Aikido che aderisce al percorso formativo.
- ✓ Eventuali tecniche di base e/o avanzate richieste e motivate dalla Commissione.
- ✓ Elementi di cultura generale circa l'Aikido.

**ESAME finale teorico-pratico.** L'esito certificato verrà comunicato dal Direttore Tecnico all'Ente per il rilascio del Diploma Nazionale.

**Soltanto il Diploma Nazionale rilasciato da un ESP/CONI, o Federazione, permette, secondo le vigenti leggi, di esercitare l'insegnamento.**

# Corso di Formazione per la qualifica di

## MAESTRO

Numero ore totali 50 (minime, obbligatorie; comprensive di un seminario) tra teoria e pratica.

Teoria, richieste almeno 30 ore (incluse e gestite nelle lezioni, o a parte specificate)

TemI indicativi:

- CONOSCENZE GENERALI - IL CORPO UMANO, ANATOMIA E FISIOLOGIA
- METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
- METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO
- LE GIOVANI FASCE D'ETÀ'
- PREVENZIONE INFORTUNI
- PRIMO SOCCORSO E TRAUMATOLOGIA SPECIFICA
- REGOLAMENTO ARBITRALE (per discipline agonistiche)
- SPORT INTEGRATO
- IL RUOLO DELLE FIGURE TECNICHE NELL'ORGANIGRAMMA DELLO STATUTO EPS (Ente di Promozione Sportiva)
- CENNI LEGALI, FISCALI E RESPONSABILITÀ' DELL'INSEGNANTE

(I programmi integrativi per la formazione teorico-pratica ASAHI vengono presentati in ambito specifico)

### Programma tecnico di Aikido

- ✓ Programma tecnico specifico presentato e curato dal Direttore Tecnico di ogni Scuola di Aikido che aderisce al percorso formativo.
- ✓ Eventuali tecniche di base e/o avanzate richieste e motivate dalla Commissione.
- ✓ Elementi di cultura generale circa l'Aikido.
- ✓ Può essere richiesta una tesi scritta.
- ✓ Può essere richiesto Embukai con presentazione esplicativa.

**ESAME finale teorico-pratico.** L'esito certificato verrà comunicato dal Direttore Tecnico all'Ente per il rilascio del Diploma Nazionale.

**Soltanto il Diploma Nazionale rilasciato da un ESP/CONI, o Federazione, permette, secondo le vigenti leggi, di esercitare l'insegnamento.**

# REQUISITI SPECIFICI PER ACCEDERE AI CORSI DI QUALIFICA PER ASPIRANTI INSEGNANTI TECNICI DI AIKIDO

## ALLENATORE

- Grado minimo richiesto: Cintura Nera, 1° Dan
- Età minima: 18 anni compiuti

## ISTRUTTORE

- Grado minimo richiesto: Cintura Nera 3° Dan e qualifica di Allenatore; oppure, Cintura Nera 2° Dan con minimo tre anni di esperienza didattica da Allenatore, effettiva e documentata.
- Età minima: 25 anni compiuti

## MAESTRO

- Grado minimo richiesto: Cintura Nera, 4° Dan e qualifica di Istruttore, con minimo cinque anni di esperienza didattica effettiva e documentata da Istruttore.
- Età minima: 38 anni compiuti.

## REQUISITI PER MANTENERE LA QUALIFICA ASSEGNATA

Allenatori, Istruttori e Maestri per mantenere operativa e valida, anche ai fini fiscali, la qualifica, devono presenziare almeno una volta ogni due anni ai seminari Nazionali di aggiornamento tecnico, o laddove organizzati, quelli regionali.

